

## **Gesundheit und Wohnen**

So wie es für unseren menschlichen Körper wichtig ist, dass die Lebensenergie frei fließen kann, so ist es auch wichtig, dass unser Wohnraum frei von Blockaden ist. Der Mensch ist Teil der Natur und wird durch sie geformt und beeinflusst. Den Großteil unserer Zeit verbringen wir in geschlossenen Räumen - in künstlich geschaffenen Welten. Dabei geht uns der Bezug zur Natur und zu unseren Wurzeln verloren - wir werden von unserer Umgebung, unseren Wohnungen, geprägt.

Auf der Suche nach einem sanften Ausgleich in unserer ruhelosen und aggressiven Zeit schenken wir der Tatsache viel zu wenig Aufmerksamkeit, dass neben gesunder Ernährung auch unsere Wohnung einen sehr großen Einfluss auf unser seelisches Wohlbefinden und vor allem auf unsere Gesundheit hat.

Die bewusste und harmonische Gestaltung unserer Lebensräume ist eine Aufgabe, die so essenziell ist wie die Bewusstwerdung unserer Innenwelt.

**Sobald wir innerlich frei werden für neue Aufgaben, neue Gedanken und für Gesundheit werden wir den Impuls verspüren, uns auch im Außen zu verändern.**

Mit Hilfe von besonders sensiblen Menschen kann man die Raumenergie gezielt lenken und aktivieren und wir bekommen dadurch die Kraft, viele Dinge des Lebens mit anderen Augen zu sehen.

**Dein Umfeld ist ein Spiegelbild deiner Persönlichkeit.**

*Auszug aus dem Buch 'Der Mensch im Gleichgewicht'  
von Martin Weber  
S. 162/163*